

کد محرمانه مراجع: \_\_\_  
کد محرمانه درمانگر: \_\_\_  
تاریخ: / /

### ارتباط با درمانگرتان (CAM-C1)

هدف از مطالعه‌ی ما، درک بهتر راه‌هایی است که درمانگر در حین درمان برای برقراری ارتباط با مراجعش بکار می‌گیرد. برای پاسخ به سوالات، از شما می‌خواهیم تنها به درمانگری فکر کنید که این پرسشنامه را در اختیار شما قرار داده است و به هیچ درمانگر دیگری فکر نکنید. پاسخ‌های شما را تنها به منظور اهداف پژوهش، مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

تمام پاسخ‌های شما به دقت، محرمانه نگه داشته خواهد شد. **لطفا نام خود را در پرسشنامه ننویسید.** درمانگر شما هرگز پاسخ‌های شما را نخواهد دید. پاسخ‌های شما، تاثیری بر روی نحوه‌ی درمانتان در این مرکز **نخواهد داشت.** لطفا به سوالات صادقانه پاسخ دهید.

#### قسمت 1. درباره‌ی شما

1. سن شما: .....
2. جنسیت شما: (لطفا دور پاسخ‌های مورد نظر خط بکشید).
  - 1- زن
  - 2- مرد
3. وضعیت شغلی (لطفا تمام گزینه‌ها را بررسی کنید)
  - 1- استخدام تمام وقت
  - 2- استخدام نیمه وقت
  - 3- دریافت حقوق از کار افتادگی
  - 4- بازنشسته
  - 5- دانشجو/دانش آموز
  - 6- سایر (لطفا توضیح دهید.....)
4. وضعیت ازدواج (لطفا تمامی گزینه‌ها را بررسی کنید)
  - 1- مجرد (هیچ وقت ازدواج نکرده‌اید)
  - 2- متاهل
  - 3- جداشده
  - 4- مطلقه
  - 5- بیوه
5. وضعیت زندگی (لطفا تمام گزینه‌ها را بررسی کنید).
  - 1- تنها زندگی می‌کنم.
  - 2- با همسرم زندگی می‌کنم.
  - 3- با سایر افراد زندگی‌ام زندگی می‌کنم.
  - 4- سایر ..... (لطفا توضیح دهید-----)
  6. آخرین مدرک تحصیلی کسب شده

- 1- کمتر از دبیرستان
  - 2- دیپلم یا مدرک معادل
  - 3- کاردانی یا مدرک فنی
  - 4- لیسانس/کارشناسی
  - 5- فوق لیسانس/ کارشناسی ارشد
  - 6- تحصیلات عالی (دکتری، ... و غیره)
  7. علتی که شما اینجا خدمات درمانی دریافت می‌کنید (تشخیصی که گرفته‌اید): .....
  8. چه مدت است که شما با (نام درمانگر.....) کار می‌کنید: .....
- 1- هنوز با درمانگر ملاقات نکرده ام
  - 2- کمتر از 5 جلسه
  - 3- بین 5- 10 جلسه
  - 4- بیشتر از 10 جلسه
  - 5- بیشتر از 20 جلسه

## قسمت 2. توانایی درمانگر شما برای ارتباط

لطفا با کشیدن دایره دور یک عدد، میزانی که درمانگر کارهای زیر را انجام داده، مشخص کنید. برای مثال: "می‌خواهم که رمان بخوانم"

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

9. می‌خواهم درمانگرم به من کمک کند تا به امکانات و تسهیلات یا افرادی که در جامعه هستند، دسترسی پیدا کنم.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

10. می‌خواهم که درمانگرم با اشتیاق تمام به حرف‌هایم گوش دهد.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

11. می‌خواهم درمانگرم شرایط من و اقدامات بعدی را برای من توضیح دهد.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

12. می‌خواهم که درمان‌گر من کمک کند تا به شیوه‌ی متفاوتی به مشکل یا نوع و نحوه‌ای که کارهایم را انجام می‌دهم، فکر کنم.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

13. می‌خواهم که درمان‌گر چیزهایی که در آن‌ها خوب هستم را به من یادآوری کند.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

14. می‌خواهم درمان‌گر من اجازه دهد تا گام بعدی را خودم انتخاب کنم.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

15. می‌خواهم درمان‌گر سوالاتش را به‌گونه‌ای بپرسد که در بیان مسائل احساس راحتی داشته باشم.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

16. می‌خواهم درمان‌گر من بگوید که چگونه رفتار یا عملکردم را بهبود ببخشم.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

17. می‌خواهم درمان‌گر از حقوق قانونی افراد دارای ناتوانی برایم بگوید.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

18. می‌خواهم درمان‌گرم اولویت موضوعاتی را که روی آن‌ها کار می‌کنیم، بر مبنای نیازها و خواست‌هایم قرار دهد

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

19. می‌خواهم گفت و گوهای درمان‌گرم با من به‌گونه‌ای باشد که اعتماد به نفس پیدا کنم.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

20. می‌خواهم هنگامی که درمان‌گرم در گرفتن تصمیمات کمک می‌کند، برایم راه‌ها و انتخاب‌های متفاوتی را که در پیش رو دارم، شرح دهد.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

21. می‌خواهم درمان‌گرم احساسات و عقاید من را (هر چه که هستند)، درک کند.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

22. می‌خواهم وقتی در طی فرآیند درمان، راهکارهایی را متمر ثمر نمی‌دانم، آن‌ها را تغییر داده یا اصلاح کند.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

23. می‌خواهم درمان‌گرم مسیر درمان را به وضوح به من نشان دهد.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

24. می‌خواهم درمان‌گرم با مثبت‌نگری، به من در کارهایی که اعتماد به نفس انجامش را ندارم، اطمینان بدهد که برای انجامشان آماده هستم.

5	4	3	2	1
---	---	---	---	---

اصلا اهمیتی ندارد کمی اهمیت دارد تا حدودی اهمیت خیلی اهمیت دارد بسیار زیاد اهمیت دارد

25. می خواهم درمانگرم به من کمک کند به جای برخورد هیجانی با مشکل، با ذهنی باز و روشن درباره‌ی آن فکر کنم.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

26. می خواهم درمانگرم در گفت و گو با من این احساس را منتقل کند که من هم فردی مانند بقیه‌ی افراد جامعه هستم.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

27. می خواهم درمانگرم در گفت و گو با من این احساس را منتقل کند که ما هر دو مانند یک تیم در برنامه‌های درمان با یکدیگر کار می‌کنیم.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

28. می خواهم درمانگرم از تجربه‌ی شخصی‌اش صحبت کند که احساس تنهایی نکنم.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

29. می خواهم درمانگرم چیزهایی به من بگوید تا امیدواری پیدا کنم.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

30. می‌خواهم وقتی درمانگرم توصیه‌ای می‌کند، من را متقاعد کند.

1 2 3 4 5

اصلا اهمیتی ندارد کمی اهمیت دارد تا حدودی اهمیت خیلی اهمیت دارد بسیار زیاد اهمیت دارد

31. می خواهم درمانگرم کنترل دستاوردهای درمان را به خودم واگذار کند.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

32. می خواهم درمانگرم به من کمک کند تا از افراد و امکاناتی که جزئی از سیستم رسمی درمان نیستند (مانند خیریه‌ها و انجمن‌های مردم نهاد)، اطلاع پیدا کنم.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

33. می خواهم درمانگرم بابت کارهایی که انجام داده‌ام، از من تعریف یا به صورت دیگری تشویق کند.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

34. می خواهم درمانگرم به من کمک کند تا راه‌های مختلفی را برای انجام کارهایم در نظر بگیرم.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

35. می خواهم درمانگرم به من آموزش‌هایی بدهد.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

36. می خواهم درمانگرم به من کمک کند تا با کسانی که تجربه یا ناتوانی مشابه من دارند، ارتباط برقرار کنم.

1 اصلا اهمیتی ندارد 2 کمی اهمیت دارد 3 تا حدودی اهمیت دارد 4 خیلی اهمیت دارد 5 بسیار زیاد اهمیت دارد

37. می خواهم درمانگرم تلاش کند تا برای درک نیازهای من، به صحبت‌هایم گوش کند و در صورت لزوم سوال بپرسد.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

38. می خواهم درمانگرم به من کمک کند تا با خرد کردن مشکلم به قسمت های کوچکتر، به آنها بپردازم.

5	4	3	2	1
بسیار زیاد اهمیت دارد	خیلی اهمیت دارد	تا حدودی اهمیت دارد	کمی اهمیت دارد	اصلا اهمیتی ندارد

از پاسخ شما به این پرسشنامه متشکرم. آیا چیز دیگری باقی مانده که فکر می کنید توجه و دانستن آن با اهمیت است و یا چیزی هست که بخواهید با ما در میان بگذارید؟

-----  
-----

